

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PESETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan	7
1.5.1 Tujuan Umum	7
1.5.2 Tujuan Khusus	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Bagi PT. NGK BUSI Indonesia	8
1.6.2 Bagi Peneliti	9
1.6.3 Bagi Akademik	9
BAB 2 KERANGKA TEORI DAN KONSEP	
2.1 Kerangka Teori	10
2.1.1 Tekanan Panas (<i>Heat Stress</i>)	10
2.1.2 Sumber Panas	16
2.1.3 Keseimbangan Panas	17

2.1.4	Mekanisme Pertukaran Panas	18
2.1.5	Sistem Regulasi Suhu Tubuh	20
2.1.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Panas	21
2.1.7	Respon Tubuh Terhadap Panas	29
2.1.8	Pengaruh Paparan Panas Terhadap Kesehatan	32
2.1.9	Pengukuran Tekanan Panas	47
2.1.10	Pengendalian Tekanan Panas	54
2.2	Pengertian Kelelahan	60
2.2.1	Faktor Penyebab Kelelahan	62
2.2.2	Karakteristik Pekerja yang Mempengaruhi Kelelahan	68
2.2.3	Jenis-jenis Kelelahan	73
2.2.4	Mekanisme Kelelahan	80
2.2.5	Gejala Kelelahan	81
2.2.6	Pengukuran Kelelahan	82
2.2.7	Penanggulangan Kelelahan	88
2.2.8	Hubungan Tekanan Panas dengan Kelelahan Kerja	89
2.3	Kerangka Berpikir	91
2.4	Kerangka Konsep	92
2.5	Definisi Operasional	93

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	94
3.2	Jenis Penelitian	94
3.3	Populasi dan Sampel	95
3.4	Penentuan Besar Sampel	95
3.5	Pengumpulan Data	95
3.6	Analisa Data	98
3.6.1	Analisis Univariat	99
3.6.2	Analisis Bivariat	99
3.7	Hipotesis Penelitian	100

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Umum PT. NGK Busi Indonesia	102
4.2	Karakteristik Pekerja	103
4.2.1	Umur Responden	103
4.2.2	Masa Kerja Responden	103
4.2.3	Shift Kerja Responden	104
4.2.4	Beban Kerja Responden	105
4.2.5	Lokasi Tekanan Panas Responden	105
4.3	Tekanan Panas	106
4.4	Kelelahan Kerja Responden	109
4.5	Hubungan Umur dengan Kelelahan Kerja Responden	109
4.6	Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Responden	110
4.7	Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Responden	111
4.8	Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Responden	112
4.9	Hubungan Tekanan Panas dengan Kelelahan Kerja Responden	113

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1	Tekanan Panas	115
5.2	Kelelahan Kerja	118
5.3	Hubungan Umur dengan Kelelahan Kerja	123
5.4	Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja	123
5.5	Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja	125
5.6	Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja	126
5.7	Hubungan Tekanan Panas dengan Kelelahan Kerja	128

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	132
6.2	Saran	133

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN